

## KUŞAKLARARASI DAYANIŞMA KONGRESİ BİLDİRGESİ

Uluslararası İstanbul Yaşlılık Girişimi ve EXPO 50+, IFA (Uluslararası Yaşlanma Federasyonu) ve TÜRYAK (Türkiye Yaşlılık Konseyi Derneği) işbirliğiyle 4 – 6 Ekim 2013 tarihleri arasında yapılan etkinliklerini bu Kongre Bildirgesi ile sonlandırmaktadır:

Kongremiz; 400 temsilci ve 52 ülke, dünyadan çok sayıda STK ve uluslararası kuruluşların çoğu ile birlikte, yaşlanma konuları yelpazesini geniş bir şekilde kapsayarak çalışmıştır.

Günümüzde dünya; aralarında küresel önderlik dengesizlikleri, kaynak kıtlığı, doğal veya insan kaynaklı afetler, sistemlerin krizleri, kültürleri koruyarak aralarında köprüler kurabilme, iklim değişiklikleri ve hızla yaşlanmakta olan dünya nüfusu gibi birbiriyle bağıntılı bir mücadeleler dizisiyle karşı karşıyadır.

Yaşlanma, hayat sürecinin doğal bir evresidir ve yaşlı hakları insan haklarıdır.

Dünya tarihinde, insanlığın uzun hayatlar için tasarım ve planlama yaptığı bir dönem daha hiç olmadı. 21. yüzyıl “Yaşlanma Çağı” olarak anılacaktır. Bugünkü 20 – 35 yaş gruplarının teknik olarak 100 yaşına kadar, yeni doğmakta olan bebeklerin 120 yaşına kadar yaşama imkânları bulunmaktadır. Bilim, hizmetler ve sağlık bilimleri yaşlanma belirtilerini hayatın daha ileri yaşlarına doğru geciktirmek için çalışmaktadırlar. Bunun manâsı; insanların daha uzun süreler faal birer ömür sürebilecekleri ve bunu uzun bir aktif yaşlanma döneminin izleyeceğidir. İleri yaşlarımıza da anlam kazandırma ve iyi amellerle değerlendirme ihtiyacı içinde olacağız. Uzun ömür ve daha fazla sayıda yaşlı insanın varlığı, toplumlarda daha fazla değer birikmekte olduğu ve yeni yararların ortaya çıkacağı anlamına gelir. İçinde bulunduğumuz şu bilişim toplumu çağının – ki acele ederek kendine bilgi çağı da demektedir, kuşaklararası dayanışma ufku ile ortak yeni dünyamızı kurma çağı olarak da tanınmaması için hiçbir neden yoktur.

Daha yaşlılarımız değerli bir kaynağımızdır. Onlar geleneklerin, kültürün, bilginin, hüner ve becerilerin korunduğu hazinelerdir. Bu nitelikler, kuşaklararası bağlantının devamında yaşamsaldır.

Yaşlı insanların büyük çoğunluğu; dışarıda ve evde çalışanlar, özenli bakıcılar, gönüllüler, deneyimli akıl hocaları ve faal vatandaşlar olarak toplumlarına hayatî katkılarda bulunmaya devam etmektedirler.

Yaşlanmak ve yük olmak kural değil, istisna olmalıdır.

Yalnız kalmaya göz yumma, kenarsama veya yaşlılardan uzak durma böyle yapan toplulukların kendi kusurlarıdır.

Toplumsal, kültürel ve fiziksel çevreler yaşlıların seçenekli, haysiyetli ve kaliteli yaşamalarını sağlayabilir.

Yaşlanma Gündemi'nin politikalar ve uygulamalar çerçevesi yeniden belirlenirken merkezde kuşaklararası konuşma, karşılıklı alış verişler, araştırmacılarla politika geliştiricilerin işbirliği yer almalıdır.

Kuşaklararası dayanışmanın üç boyutlu anlamı şöyledir: İlkin, ailedeki farklı yaş grupları arasındaki dayanışmadır. İkincisi, dünya üzerindeki nesiller arasında ulusal ve küresel dayanışma anlayışı ve etiğidir. Üçüncüsü, toplumların ve ekonomilerin yaşlanmakta olan nüfuslarını içerecek şekilde kaynaklarının dağılımını ve işbölümlerini yeniden yapmalarıdır.

Daha bugünden farkında olmalıyız ki, uzun yaşamak, emekli gelirlerinin görece olarak azalması ve her birimizin genç yaşlardan itibaren yaşlılık dönemimiz için tasarruf yapmamız demek olacaktır.

Verilere dayalı planlamalar şu gibi alanlarda yardımcıdır: yaşlı hizmetleri ve sağlık sistemi, uzun vadeli yapısal işsizlik meselelerine çözüm aranırken aktif yaşlanma ve yaşlıların işgücüne katılımı, uzun dönem bakım sigortaları ve yerleşim tabanlı sigorta sistemleri gibi yeni malî araçların geliştirilmesi, yerleşmiş hastalıkların tedavisi için hastahaneler, yatalak hastalar için bakım evleri, yaşlı evde bakımı, engelliler için evde bakım, yaşlı hasta ev hemşireliği eğitimleri ve sertifikalandırması, farklı ihtiyaç sahibi insanların yaşlılıklarını geçirmek için yer tercihlerinin yerleşim gelişimi planlarına yansıtılması, konut grupları için bütünleştirilmiş mimarî, ergonomik tasarım, toplumsal içerme hareketine destek, daha etkin kamu tedbirleri alma ve daha gelişkin kamu hizmetleri sağlama...

Yaşlılığa yönelik yeni yaklaşım, her yaşta insanın sağlık ve iyilik hâline sahip olmasını hedef olarak aktif ve üretken yaşlılığı sağlamalıdır. Genç kuşaklara uzun yaşamının verimli ve anlamlı yolunu göstermeliyiz. İnsanların hayatları boyunca ömür-boyu öğrenmeye hassas olacaklarını göreceğiz. Yeni yaşama becerileri edinme ve bunların işle bağlantıları her dönemde yaşlılık için eğitimin ilk adımları olmalıdır. Bu adımlar devam ettikçe yaşlılık dönemi maliyetlerinin düştüğü ve herkesin birden yaşam kalitesinin yükseldiği görülecektir.

Yaşlıların bazı yeni rolleri de ortaya çıkmaya başladı: en küçüklerimizin desteklenmesinde büyüklerimiz, eğitimde büyüklerimiz, yaşlı bakımında yine büyüklerimiz, seçici bir yeni pazar olarak büyüklerimiz varlıklarını ortaya koyuyorlar.

Yaşlıların bu tutumları, aile ilişkilerinin daha güçlenmesinde ve kuşaklararası dayanışmanın daha artmasındaki sürükleyici gücü oluşturabilir.

Yaşlıların sevgiye, şefkate ve dünyanın saygıdeğer kıdemli vatandaşları olarak yaşamaya ihtiyaçları var. Bunu kesinlikle hak ediyorlar.

ULUSLARARASI İSTANBUL YAŞLILIK GİRİŞİMİ TEMSİLCİLERİ; hükûmetleri, sivil toplum kuruluşlarını, şirketleri, özel ve gönüllü kesimleri güçlerini birleştirip yaşlılarını kucaklayarak hayatlarımızın kalitesinin iyileştirilmesinin savunucuları olmaya davet ediyoruz.

**KIDEMLİ VATANDAŞLAR SESİNİZİ DUYURUN !**